



NADAR COMO LAS AVES

SÁBADO,
10 MAYO



Lagunas de Villafáfila



Salida: 12:00h La Venatoria

Vehículos particulares

LUD^eNS



Levidrio



NADAR COMO LAS AVES EQUIPO DE NATACIÓN 2024-2025

VILLAFÁFILA, 10 mayo 2025

Con los objetivos de fomentar un ocio activo y saludable y favorecer un clima de práctica deportiva se organiza la **Jornada de Convivencia “Nadar como las Aves” del Equipo de Natación La Venatoria.**

La actividad se dirige exclusivamente a los nadadores y a los adultos acompañantes que así lo deseen del Equipo de Competición de La Venatoria.

Para participar en la actividad cada participante debe de hacer entrega de la Autorización de Participación que se adjunta, debidamente cumplimentada y firmada por la madre / padre o tutor en el caso de menores. Desplazamiento en vehículo ajeno necesaria autorización de desplazamiento en vehículo particular.

¿Que hay que llevar?

- Mochila cómoda para caminar.
- Ropa para hacer juegos y ejercicio físico, gorra y chubasquero.
- Zapatillas o botas de montaña.
- Crema de protección solar.
- Bocado y fruta para comida y merienda.
- Prismáticos (recomendado)

Datos sobre la jornada

Lugar de Celebración: Lagunas de Villafáfila

Viaje: Coches particulares. Salida: 12:00h La Venatoria; Regreso a León: 21:00h

Entrenadores: Jesús (679 474 246);

Precio: 2€ (entrada Casa del Parque). A pagar allí.

Colabora

Antonio Encina García.

SÁBADO
12:00 h. Encuentro en puerta de La Venatoria después de entrenamiento.
13:30 h. Llegada a las Lagunas de Villafáfila
13:30 h. Asentamiento en la zona, comida y observación aves.
15:00h. Senderismo por la laguna y observación Aves. Duración 2h aprox.
17:00 h. Visita Casa del Parque
18:00h. Senderismo por la laguna y observación Aves. Duración 1h aprox.
19:00 h. Merienda.
19:30 h. Salida hacia León.
21:00 h. Llegada a León.

Más información:

Jesús Martínez González
jmartinez@ludensweb.es
 679 474 246



Don/Doña _____ con DNI nº _____,

en calidad de padre, madre, tutor o tutora legal del deportista (indicar nombre y 2 apellidos):

_____ con DNI nº _____

Autorizo a participar con conocimiento y comprensión de las condiciones de desplazamiento, alojamiento y manutención en:

Actividad: NADAR COMO LAS AVES – LAGUNAS VILLAFÁFILA – 10 MAYO 2025

Asimismo, autorizo a los desplazamientos en coche particular, con los lugares de salida, llegada y horarios que se asignen, siendo conocedora/or de los conductores de estos, de forma que se favorezca un adecuado desarrollo de las jornadas de actividad.

Esta autorización supone de manera expresa, la aceptación por mi parte de las normas que regulan este tipo de actividades.

Firma: _____

Fecha: _____